

7.4

Школа	- МБОУ Тамаринская СОШ				Отд./корп	День				8
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		кнели из консервирован.	50	7-20	47	0,4	1,7	2,5	
	гор.напиток		Овощной	200	22-00	307,45	16,76	23-99	6,04	
	хлеб		корейский каштан	200	8-88	145,76	3,19	3,24	25,85	
			хлеб	30	7-4	102	2,50	0,5	2,9	
Завтрак 2			суп	15	6-20	339	26,0	26,10		
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									