

1-4

Школа	- МКОУ Ташаринская СОШ				Отд./корп	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каше менишая	180	8-34	206.45	5.79	5.55	33.30
	гор.напиток		квас асваринная	100	38-50	164.80	14.08	12.08	
	хлеб		хлеб, сдоб	60	4-68/54	24.00	1.10	0.20	3.10/1.50
			хлеб	30	1-74	10.2	2.50	0.5	2.1
Завтрак 2			чай	200	2-14	81.51	0.20	0.05	20.03
	фрукты		яблоко свеж	10	5-13	70.90	0.07	7.80	0.10
			сир	15	6-20	339.0	26.0	26.10	
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								