

Школа

- МБОУ Тамаринская сш

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тертая мясная (пов.едина)	100	44-69	203,06	16,51	10,03	11,76
	гор.напиток		Какао молочная	200	10-24	224,90	6,37	9,45	28,65
	хлеб		номензор. оцфрен	100	7-20/18-15	24,00/14,00	1,10/0,80	0,20/0,10	3,80/2,50
			хлеб	30	1,74	102	2,50	0,5	21
Завтрак 2			сок	200	24-60	48,00			
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								