

1-4 кл

Школа	Татаринский СОШ				Отд./корп	День 1			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		сыр макароны с макароном	200	14.69	274.4	6.91	13.18	31.70
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2.14	81.31	0.2	0.05	20.03
	хлеб		сыр	150	6.20	339.0	2.6	26.10	
	батоны		батон	50	3.26	107.20	3.10	1.06	21.30
			макее сырок	10	5.13	70.90	0.7	1.20	0.10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								