

1-4 кл

Школа	школ. табачечная ссн		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		омлет	200	11.01	30.45	16.74	23.99
	гор.напиток		соуса	60	10.01	20.10	10.30	17.10
	хлеб		порезант нарезка	200	0.73	14.516	3.11	3.21
			хлеб	30	1.74	10.240	2.50	6.25
Завтрак 2			мало сливочное	10	5.13	70.90	0.07	1.80
	фрукты		бур	15	6	339.0	26.0	26.10
			огурцы	100	13.60	14.00	0.80	0.10
								2.50
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							

День 2