

1-4

| Школа      | Тема урока  |        |                  |          | Отд./корп | День         |       |       |          |
|------------|-------------|--------|------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
|            | 1-4         |        |                  |          |           | 3            |       |       |          |
| Прием пищи | Раздел      | № рещ. | Блюдо            | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Сыр с помидорами | 200      | 12.85     | 288.90       | 6.89  | 9.05  | 92.98    |
|            | гор.напиток |        | Сметана / фрукты | 200      | 5.25      | 155.43       | 0.15  |       | 38.71    |
|            | хлеб        |        | Батон            | 50       | 3.25      | 107.20       | 3.10  | 1.06  | 21.30    |
|            |             |        | СН               | 15       | 6.00      | 359.0        | 26.0  | 26.10 |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                  |          |           |              |       |       |          |
|            |             |        |                  |          |           |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                  |          |           |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        |                  |          |           |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |        |                  |          |           |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |                  |          |           |              |       |       |          |
|            | сладкое     |        |                  |          |           |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        |                  |          |           |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |        |                  |          |           |              |       |       |          |