

Школа		МБОУ "Комаринская СОШ"		Отд./корп		День		5	
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба и картофельное с овощами	180	33-39	161,10	23,22	8,87	3,76
	гор.напиток		Салат с яблоком	180	11-24	212,10	9,14	9,40	27,59
	хлеб		Батончики сирого	300	5-50	67,35			16,82
			Хлеб	30	1-95	102	2,50	0,5	2,1
Завтрак 2			Полыгор, ошени	60	8-10	24,14	1,10	0,20	3,80/2,80
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								